

Утверждаю
и.о.заведующего МАДОУ № 30
 И.А. Соколова
« 1 » сентября 2023 года

**Годовой план о
профессиональной
медицинской деятельности
Муниципального автономного
дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 30
комбинированного вида»
на 2023-2024 учебный год.**

ЗАДАЧИ:

- 1. Охрана жизни и здоровья детей.**
- 2. Координировать и направлять работу сестринского персонала на повышение качества оказания медицинской помощи культуры обслуживания населения.**
- 3. Формирование у детей о понятии, что такое здоровье и что такое здоровый образ жизни.**
- 4. Совершенствовать и укреплять здоровье воспитанников через сложившуюся в ДООУ систему физкультурно-оздоровительной работы и закаливающих мероприятий.**
- 5. Укрепление здоровья воспитанников через внедрение здоровьесберегающих технологий.**

Содержание:

- **1. Организационно- методический раздел**
- **2 . Лечебно-профилактическая работа**
- **3. Обеспечение лечебно-оздоровительного процесса**
- **4. Организация питания детей**
- **5. Санитарно-противоэпидемические мероприятия**
- **6. Учет и отчетность. Мониторинг заболеваемости, посещаемости детей и эффективности проводимого оздоровительного комплекса.**
- **7. Медицинская профилактика**
- **8. Повышение профессионального мастерства**

I. Организационные мероприятия

1. Сверка списков детей, зачисленных в дошкольное образовательное учреждение (далее – ДООУ), и проверка наличия следующих медицинских документов:

- Карта профилактических прививок (форма № 063/у);
- История развития ребенка (форма № 112/у);
- Медицинская карта ребенка (форма № 026/у-2000).

2. Оформление следующих отчетных медицинских документов, журналов, отвечающих установленным требованиям:

- комплексный план работы на год;
- циклограмма работы на неделю;
- перечень и периодичность медицинских обследований, исследований и профессиональной гигиенической подготовки;
- журнал контроля санитарного состояния ДООУ;
- журнал учета прохождения медицинских осмотров;
- журнал генеральной уборки медицинского кабинета (пищеблока);
- журнал регистрации и контроля работы бактерицидной лампы;
- журнал регистрации температурного режима холодильного оборудования;
- диспансерный журнал;
- журнал осмотров на педикулез;
- книга учета контактов с носителями острых инфекционных заболеваний;
- журнал учета инфекционных заболеваний;
- журнал наблюдения за детьми;
- журнал антропометрических измерений;
- журнал учета движения детей;
- журнал отказа от прививок;
- журнал дегельминтизации;
- журнал планирования профилактических прививок;
- журнал учета профилактических прививок;
- журнал учета детей, направленных в туберкулезный диспансер.

3. Подготовка к профилактическим осмотрам детей:

- предварительное скрининг-обследование;
- анкетирование родителей;
- измерение артериального давления;
- проведение антропометрии
- плантография;

4. Планирование и составление следующих документов:

- комплексный план работы на год;
- помесечный план работы;
- годовой план проведения профилактических прививок;

- таблица планирования прививок (при выполнении прививок обязательно наличие письменного согласия родителей).
5. Направление отчетной документации установленной формы в ГОАУЗ МЦРБ детская поликлиника.
6. Выписка средств, необходимых для работы медицинского кабинета:
- медикаментов;
 - перевязочного материала;
 - препаратов для оказания экстренной помощи.

II. Лечебно-профилактическая работа

1. Осуществление амбулаторного приема воспитанников по поводу оказания первичной медицинской помощи, в т. ч.:

- с симптомами острых респираторных заболеваний;
- носовыми кровотечениями.
- ЛЮБЫМИ ВИДАМИ ТРАВМ;
- с симптомами острых кишечных инфекции;

2. Профилактика травматизма:

- воспитание у детей умения распознавать травм опасные ситуации и избегать их;
- устранение неблагоприятных условий среды, в которой живет ребенок.

3. Проведение осмотров детей на педикулез, занесение результатов осмотров в специальный журнал.

4. Осуществление антропометрии, в т. ч.:

- проведение антропометрических измерений воспитанников;
- занесение данных в журнал антропометрических измерений;
- подготовка рекомендаций по рассаживанию детей по ростовым показателям с целью профилактики нарушений осанки;
- контроль за соответствием размеров столов и стульев росту детей.

5. Профилактика нарушений зрения у детей:

- проведение ежегодной проверки зрения воспитанников;
- занесение данных в медицинские документы;
- беседы с родителями, направление к специалисту;
- подготовка рекомендаций по рассаживанию детей в группе.

6. Проведение плановых профилактических осмотров воспитанников «Д» детей 3-х лет, перед школой, за год до школы.

— привлечение специалистов ГОАУЗ МЦРБ детской поликлиники.

- невролога;
- окулиста;
- педиатра

- отоларинголога;
- стоматолога;
- хирурга;
- дерматолога;

– лабораторные исследования крови и мочи;

7. Занесение результатов осмотров в медицинские документы воспитанников, составление отчета. Давать направления на дополнительные обследования детей по месту жительства, рекомендации по их дальнейшему оздоровлению.

Воспитанники с хроническими заболеваниями и часто болеющие дети (далее – ЧБД) ставить на диспансерный учет.

Схемы комплекса закаливающих процедур для ЧБД в летний и осенне-зимний периоды приведены в приложениях 3, 4.

8. Проведение диспансерного наблюдения детей с III группой здоровья по форме № 30/у-04.

9. Организация обследования на гельминты и цистослямбий. Соскоб на энтеробиоз.

10. Организация прививочной работы. Основой данной работы является наличие полной и достоверной информации о здоровье детей, посещающих ДОО. Для своевременного учета детей, подлежащих вакцинации, ведется журнал учета профилактических прививок. Журнал на текущий год планируется в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, утв. приказом Минздравсоцразвития России от 31.01.2011 № 51н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям".

11. Организация и проведение туберкулин диагностики воспитанников с выявлением детей группы риска по заболеванию туберкулезом.

12. Осуществление контроля соблюдения режимных моментов:

- учебной нагрузки;
- продолжительности прогулок;
- организации питания.

13. Проведение оздоровления детей в условиях ДОО:

- витаминотерапия;
- физическая культура
- закаливающие процедуры;
- занятия с целью профилактики нарушений осанки.

III. Контроль физического воспитания детей

1. Осуществление контроля физического воспитания в ДОУ.
2. Распределение детей по физкультурным группам в соответствии с данными профилактических осмотров.
3. Формирование подготовительной и специальной физкультурных групп, групп ЛФК.
4. Мониторинг состояния здоровья и развития детей, функциональных возможностей детского организма.
5. Контроль санитарно-гигиенического состояния помещений и участка, где проводятся физические упражнения с детьми.
6. Контроль санитарно-гигиенического состояния спортивно-физкультурного оборудования и инвентаря, состояния одежды и обуви детей.
7. Медико-педагогические наблюдения за организацией двигательного режима, методикой проведения различных форм занятий физическими упражнениями и их воздействием на организм ребенка.
8. Контроль осуществления закаливания.
9. Контроль отбора детей для участия в спортивных соревнованиях.
10. Организация и проведение Дней здоровья в ДОУ.

IV. Противоэпидемическая работа

1. Профилактика инфекционных заболеваний:
 - ознакомление с санитарно-эпидемиологическими правилами "Организация иммунопрофилактики инфекционных болезней. СП 3.3.2367-08", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.06.2008 № 34;
 - дезинфекция помещений ДОУ;
 - контроль организации питания;
 - организация иммунизации;
 - проведение карантинных мероприятий в связи с заболеваниями скарлатиной и ветряной оспой, ОРВИ.
2. Профилактика туберкулеза:
 - ознакомление с санитарно-эпидемиологическими правилами "Профилактика туберкулеза. СП 3.1.1295-03", утв. Главным государственным санитарным врачом 18.04.2003;
 - туберкулин диагностика воспитанников;
 - организация обследования детей из группы риска.
 - беседы с родителями.

3. Профилактика кишечных инфекций:

- ознакомление с санитарно-эпидемиологическими правилами "Профилактика острых кишечных инфекций. СП 3.1.1.1117-02", утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 17.03.2002;
- контроль соблюдения санитарно-эпидемиологического режима в ДОУ, пищеблоке;
- контроль личной гигиены воспитанников, персонала, работников пищеблока;
- медицинское наблюдение за контактными лицами;
- проведение дезинфекции.

4. Профилактика педикулеза:

- ознакомление с приказом Минздрава России от 26.11.1998 № 342 "Об усилении мероприятий по профилактике эпидемического сыпного тифа и борьбе с педикулезом";
- проведение еженедельного осмотра воспитанников согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. СанПиН 2.4.1.2660-10", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2010 № 91.

5. Профилактика гельминтозов:

- ознакомление с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами "Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации. СанПиН 3.2.1333-03", утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 28.05.2003;
- обследование воспитанников;
- обработка песка в песочницах;
- укрытие песка тентом от животных.

6. Профилактика снижения остроты зрения:

использование в работе с детьми рекомендаций по предупреждению близорукости; обеспечение оптимальной освещенности групповых и вспомогательных помещений:

7. Профилактика нарушения осанки:

проведение рассаживания согласно росту детей, чередование крайних рядов – 1 раз в 6 месяцев;

антропометрия:

для детей с нарушением осанки:

а) сидеть в среднем ряду, контроль за осанкой, мышечные поправки, 1 ряд на физических занятиях;

б) лечебный массаж детям с нарушением осанки;

8. Профилактика плоскостопия:

проведение плантографии детям средней (с4-х лет), старшей и подготовительной групп;

выделение группы детей с уплощением и плоскостопием для индивидуальных занятий;

включение в комплекс утренней, второй бодрящей гимнастик и физических занятий упражнений для профилактики плоскостопия;

контроль за соответствием обуви детей гигиеническим требованиям (подбор обуви по размеру, наличие небольшого каблука и жесткой подошвы, обеспечение фиксации стопы);

9. Профилактика кариеса зубов:

организация осмотра детей стоматологом ежегодно с последующей санацией полости рта и обработкой зубов фторлаком и герметиками;

полоскание полости рта кипяченой водой после каждого приема пищи (завтрака, обеда, полдника, ужина).

V. Санитарно-просветительная работа

Организация лекций, бесед с персоналом ДООУ, воспитанниками и их родителями (законными представителями).

1. Тематика лекций для детей:

"Лук от семи недуг";

"Синяки и шишки";

"Личная гигиена дошкольника";

«Профессия врач».

2. Тематика лекций для работников пищеблока:

"Профилактика кишечных инфекций";

"Личная гигиена сотрудников пищеблока";

"Организация работы пищеблока при проверке Роспотребнадзора".

Санитарное состояние пищеблока, соблюдение дезинфекционного режима";

3. Тематика лекций для педагогического коллектива и младших обслуживающих работников, родителей (законных представителей детей):

№ п/п	месяц	Форма работы, тема
1	сентябрь	Консультация для родителей по теме «Как ответить на 8 вопросов родителей о гриппе» Памятки для воспитателей тема «Как не выгореть на работе: 9 советов персоналу детского сада» «Зачем нужно делать прививку от гриппа» «Как саду подготовиться к эпидсезону» Анкета для родителей «Здоровье вашего ребенка» Консультация для младших воспитателей по теме «Подготовка групп к новому учебному году по нормам СанПин»
2	октябрь	Консультация для воспитателей по теме «Кожные инфекции»
3	ноябрь	Презентация «Профилактика и предупреждение инфекционных заболеваний»
4	декабрь	Уголок здоровья «Роль лекарств и витаминов» Консультация для младших воспитателей по теме «Санминимум» тесты.
5	январь	Консультация для воспитателей по теме «Как оказать помощь»
6	февраль	Ширмы на все возрастные группы для родителей по теме «Гигиена ребенка при насморке» советы родителям и воспитателям.
7	март	Презентация для воспитателей по теме «В детском саду обнаружена инфекция, порядок действий». Консультация для младших воспитателей по теме «Сан-эпид. Режим ДОУ при ОКЗ»
8	апрель	Консультация для воспитателей по теме «Профилактика нарушений осанки у детей» Уголок здоровья по теме «Аллергия на холод, симптомы, причины. Помощь при простуде»
9	май	Уголок здоровья, «Каким должно быть полноценное питание дошкольника»

VI. Повышение квалификации

Формы повышения квалификации, используемые в ДОУ:

1. Посещение лекций, семинаров, инструктажей в ГОАУЗ МЦРБ детская поликлиника.
2. Изучение нормативных документов.
3. Использование справочно-методической литературы; профессиональных журналов.

Циклограмма работы

медицинской сестры в МАДОУ № 30

дни недели	Мероприятия			
	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Подготовка кабинетов к работе. 2. Контроль за работой пищеблока (осмотр на гнойничковые заболевания). 3. Отчет в детскую поликлинику о текущей эпид. обстановке, получение ответной информации. 4. Работа фильтра (прием детей, осмотр на Pd? Оформление учетной ф.26) 5. Проведение бракеража пищи перед раздачей, снятие пробы . 6.Обход групп (контроль температурного режима, контроль за утренней гимнастикой). 7. Подсчёт количества детей и ведение табеля посещаемости. 8.Регистрация справок и разнос их по картам. 9.Составление меню, подсчет натуральных норм. 10.Котроль за санитарным состоянием групп согласно графику. 11. Работа с документацией.			
	1.Контроль за проведением режимных моментов. 2.Подсчет эффективности оздоровления.	Подготовка информации для сайта по оздоровлению.	Контроль за проведением м бодрящей гимнастики , закаливаю щих процедур.	Подсчет эффективности оздоровлен ия
ВТОРНИК	1.Подготовка кабинетов к работе. 2. Контроль за работой пищеблока (осмотр на гнойничковые заболевания). 3. Работа фильтра (прием детей, осмотр на Pd? Оформление учетной ф.26) 4. Проведение бракеража пищи перед раздачей, снятие пробы . 5.Обход групп (контроль температурного режима, контроль за утренней гимнастикой). 6. Подсчёт количества детей и ведение табеля посещаемости. 7.Регистрация справок и разнос их по картам. 8.Составление меню, подсчет натуральных норм. 9. Плановый осмотр детей врачом, осмотр детей перед прививками. 10. Осмотр детей на поствакцинальную реакцию. 11. Работа с документацией.			

	Контроль за качеством, сроками реализации продуктов на складе.	Контроль за профилактическим осмотром сотрудников.	Контроль питьевого режима.	
СРЕДА	1. Подготовка кабинетов к работе. 2. Контроль за работой пищеблока (осмотр на гнойничковые заболевания). 3. Отчет в детскую поликлинику о текущей эпид. обстановке, получение ответной информации. 4. Работа фильтра (прием детей, осмотр на Ped? Оформление учетной ф.26) 5. Проведение бракеража пищи перед раздачей, снятие пробы . 6. Обход групп (контроль температурного режима, контроль за утренней гимнастикой). 7. Подсчёт количества детей и ведение табеля посещаемости. 8. Регистрация справок и разнос их по картам. 9. Составление меню, подсчет натуральных норм. 10. Контроль за санитарным состоянием коридора и помещений санитарного состояния мест общего пользования. 11. Работа с документацией.			
	1. Посещением сестринских совещаний.	Консультирование младших воспитателей	Консультирование родителей	Посещение м сестринских совещаний.
ЧЕТВЕРГ	1. Подготовка кабинетов к работе. 2. Контроль за работой пищеблока (осмотр на гнойничковые заболевания). 3. Отчет в детскую поликлинику о текущей эпид. обстановке, получение ответной информации. 4. Работа фильтра (прием детей, осмотр на Pd? Оформление учетной ф.26) 5. Проведение бракеража пищи перед раздачей, снятие пробы . 6. Обход групп (контроль температурного режима, контроль за утренней гимнастикой). 7. Подсчёт количества детей и ведение табеля посещаемости. 8. Регистрация справок и разнос их по картам. 9. Составление меню, подсчет натуральных норм. 10. Контроль за санитарным состоянием кабинетов. 11. Работа с документацией.			
	Контроль за осуществлением противозидемиологического режима в	Работа по выполнению предписаний СЭС	Контроль за оздоровлением детей	Лечебная работа по оздоровлению детей

	группе и на пищеблоке			
ПЯТНИЦА	1.Подготовка кабинетов к работе. 2. Контроль за работой пищеблока (осмотр на гнойничковые заболевания). 3. Отчет в детскую поликлинику о текущей эпид. обстановке, получение ответной информации. 4. Работа фильтра (прием детей, осмотр на Рд? Оформление учетной ф.26) 5. Проведение бракеража пищи перед раздачей, снятие пробы . 6.Обход групп (контроль температурного режима, контроль за утренней гимнастикой). 7. Подсчёт количества детей и ведение табеля посещаемости. 8.Регистрация справок и разнос их по картам. 9.Составление меню, подсчет натуральных норм. 10.Контроль за санитарным состоянием пищеблока и складских помещений. 11. Работа с документацией. 12. Генеральная уборка медицинского кабинета.			
	Контроль за санитарным состоянием групп согласно графику	Санитарно – просветительная работа.	Анализ заболеваемо сти.	1.Анализ калорийнос ти пищи. 2.подведен ие итогов посещаемо сти

